

# Gemensam verksamhetsplanering 2025

## Prioritering

### En förändrad omvärld

Omvärlden förändras och då måste även Psoriasisförbundet förändras. Därför behöver vi arbeta med systematisk omvärldsspaning och analys. På så sätt kan vi tidigt styra om verksamheten, till exempel med stöd av ny teknik eller genom att hitta nya arbetsformer.

Mallen är ifylld med förbundsstyrelsens aktiviteter för 2025. Det finns även förslag på aktiviteter för läns- och lokalavdelningar.

### Vi ska:

#### 1.1: Omvärldsspana

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Tipsa avdelningarna om <u>enkla</u> metoder för och nyttan av omvärldsspaning och analys		
Starta varje internt digitalt möte med en omvärldsfråga, en spaning	<i>Starta varje styrelsemöte med en omvärldsfråga, en spaning</i>	<i>Starta varje styrelsemöte med en omvärldsfråga, en spaning</i>

#### 1.2: Nyttja digitaliseringens möjligheter

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Utveckla kommunikationen med medlemmar och potentiella medlemmar via sociala medier (sprid förbundets, läns- och lokalavdelningarnas aktiviteter för att rekrytera nya medlemmar)	<i>Skicka information om aktiviteter till förbundskansliet för att få hjälp med spridning via webb och sociala medier</i>  <i>Dela förbundets inlägg på Facebook</i>  <i>Bidra till dialog via Facebook, kommentera inlägg, hänvisa till vår hemsida etc.</i>	<i>Skicka information om aktiviteter till förbundskansliet för att få hjälp med spridning via webb och sociala medier</i>  <i>Dela förbundets inlägg på Facebook</i>  <i>Bidra till dialog via Facebook, kommentera inlägg, hänvisa till vår hemsida etc.</i>

	<p><i>Schemalägg inlägg på Facebook så att sidan är aktiv, ibland krävs att man lägger upp samma inlägg vid flera tillfällen för att nå ut med information</i></p> <p><i>Främja dialogen genom att ställa fler frågor i inlägg och kanske vinkla lite mot länet i förekommande fall</i></p> <p><i>Utbyte idéer och tankar med andra förtroendevalda i Facebookgruppen Utvecklingsforum</i></p> <p><i>Digitala nyhetsbrev till medlemmar.</i></p>	<p><i>Utbyte idéer och tankar med andra förtroendevalda i Facebookgruppen Utvecklingsforum</i></p>
	<p><i>Kan vi nå ut bredare via Facebook genom gemensam sida (likt en anslagstavla) istället för avdelningarnas egna sidor. Diskutera vidare</i></p>	

### Prioritering

## Utvecklingen inom svensk sjukvård

Psoriasisvården fungerar inte likadant i alla län eller regioner. Det leder till ojämlik vård. Samtidigt minskar antalet avdelningar förbundet, vilket försvårar lokalt och regionalt påverkansarbete, men nya arbetsformer för det intressepolitiska arbetet kan utvecklas, såväl nationellt som inom avdelningarna.

### Vi ska:

#### 2.1: Bygga relationer även med primärvården

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Ta fram en plan för det fortsatta arbetet mot primärvården och kommande vårdförlopp, planen kan vara en del av det vårdpolitiska	<p><i>Delta i webinarium 19/3 kl.16.00</i></p> <p><i>Delta i webinarium 19/3 kl.16.00</i></p>	<p><i>Delta i webinarium 19/3 kl.16.00</i></p> <p><i>Delta i webinarium 19/3 kl.16.00</i></p>

programmet och ingå i den gemensamma verksamhetsplaneringen - även avdelningarna		

## 2.2: Öka "fotarbetet" för den intressepolitiska påverkan

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Främja bildandet av länsöverskridande intressegrupper	<i>Fånga upp intressepolitiska frågor som styrelsen arbetar med eller där det finns ett engagemang inom styrelsen/bland medlemmar – gör upprop till andra länsavdelningar om de vill arbeta med frågan tillsammans, genomför digitalt möte, skapa intressegrupp</i>	<i>Gör upprop i lokalavdelningen om medlemmar vill ingå i en intressegrupp som ska bildas</i>
Starta intressegrupp om klimatvård	<i>Gör upprop i länsavdelningen om medlemmar är intresserade av att ingå i intressegrupp om klimatvård</i>	<i>Vid intresse, anmäl till intressegrupp klimatvård</i>

### Prioritering

#### Ekonomi i balans

Det är viktigt att ekonomin är god hos såväl förbundet nationellt som hos läns- och lokalavdelningar. En god ekonomi krävs för att vi ska kunna bedriva en bra och bred verksamhet. Men lotteriförsäljningen minskar, medlemsantalet krymper och verksamhetsbidrag som är beroende av genomförda aktiviteter sjunker i takt med att avdelningar läggs ned eller drar ned på sina aktiviteter. Det blir en ond cirkel som vi gemensamt behöver bryta.

### Vi ska:

#### 3.1: Öka försäljningen av Psoriasislotten

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Riktade insatser mot avdelningarna för ökad lokal/regional försäljning av lotten ex försäljning företag. Kan ingå i gemensam verksamhetsplanering. Ev. separat workshop.	<i>Beställ lotter till försäljning vid utåtriktade aktiviteter och medlemsaktiviteter så som</i>	<i>Beställ lotter till försäljning vid utåtriktade aktiviteter och medlemsaktiviteter så som</i>

	<i>Psoriasisdagen (det går att beställa lotter och skicka tillbaka om inte alla går åt)</i>	<i>Psoriasisdagen (det går att beställa lotter och skicka tillbaka om inte alla går åt)</i>
	<i>Julhälsning</i>	<i>Julhälsning</i>
	<i>Delta på workshop</i>	<i>Delta på workshop</i>

### 3.2: Hitta nya finansieringskällor

Förbundsstyrelsens aktiviteter:

<b>Förbundsstyrelsens aktiviteter:</b>	<b>Länsavdelningens aktiviteter:</b>	<b>Lokalavdelningens aktiviteter:</b>
Riktade insatser, enligt särskild plan, för att testa olika former av marknadsföring för att öka gåvor	<i>Sprid information om "ge en gåva"</i>  <i>Berätta om insamlingsarbete på årsmöte.</i>	<i>Sprid information om "ge en gåva"</i>  <i>Berätta om insamlingsarbete på årsmöte.</i>

### 3.3: Öka antalet medlemmar och avdelningar

<b>Förbundsstyrelsens aktiviteter:</b>	<b>Länsavdelningens aktiviteter:</b>	<b>Lokalavdelningens aktiviteter:</b>
Arbetsgrupp Organisation, i enlighet med beslut på stämman. Se 6.1.1. AG ska lägga fram förslag till beslut till riksstämman 2026.	<i>Diskutera frågor enligt utskick från Arbetsgrupp Organisation, fyll i mall och skicka in svar.</i>	<i>Diskutera frågor enligt utskick från Arbetsgrupp Organisation, fyll i mall och skicka in svar.</i>
	<i>Delta i förbundsgemensamma möten rörande framtidsarbetet och organisering.</i>	<i>Delta i förbundsgemensamma möten rörande framtidsarbetet och organisering.</i>
	<i>Värva X x antal medlemmar</i>	<i>Värva X x antal medlemmar</i>

## Prioritering

### Goda förutsättningar för ideellt arbete

Förbundet behöver främja ett hållbart ideellt arbete som ger goda förutsättningar för människor att engagera sig i vår verksamhet. Vi behöver riva de hinder som kan finnas för att ta på sig ett uppdrag som förtroendevald. Det kan handla om att hitta förenklingar, arvodering/ersättning eller arbetsformer som stöder det ideella engagemanget.

### Vi ska:

Övergripande: Utveckla konceptet gemensam verksamhetsplanering

#### 4.1: Främja det ideella engagemanget

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Fortsatta processer i förenklingsarbetet	<i>Gå över till digital signering av protokoll.</i>  <i>Se över arbetsformer i styrelsen så som uppdrag och mötesformer ex. öka antalet digitala styrelsemöten.</i>	<i>Gå över till digital signering av protokoll.</i>  <i>Se över arbetsformer i styrelsen så som uppdrag och mötesformer ex. öka antalet digitala styrelsemöten.</i>
Fortsatt utveckla engagemangsformer och förutsättningar för engagemang ex. 3 digitala intressegrupper: Klimatvård - påverkansarbete svensk sjukvård Facebookgrupp för medlemmar och nyfikna - egenvård och erfarenhetsutbyte Stöd till föräldrar - närstående råd/kontaktpersoner	<i>Sprid information om digitala intressegrupper till medlemmar.</i>	<i>Sprid information om digitala intressegrupper till medlemmar.</i>
Se över läns- och lokalavdelningarnas hemsidor (inaktiva blir kontaktsidor)		<i>Se över er hemsida, om ej aktiv meddela länet att göra hemsidan till en kontaktsida.</i>

#### 4.2: Rekrytera fler kontaktpersoner

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
---------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

Stärka insatser för rekrytering, introduktion och uppföljning av kontaktpersoner	<i>Bidra i rekrytering av nya kontaktpersoner genom att informera om uppdraget som kontaktperson i medlemsutskick och vid aktiviteter. Saknas lokalavdelningar på orter kan riktade insatser göras för att rekrytera nya kontaktpersoner där.</i>	<i>Informera om möjligheten att få stöd av kontaktpersoner i medlemsutskick och vid aktiviteter.</i>
<i>Utveckla konceptet kontaktpersoner (kommunikationen och verksamhet av kontaktpersoner ex. caféträffar)</i>	<i>Kontakta kontaktpersoner i länet och fråga om de är intresserade av att genomföra lokal aktivitet ex. caféträff på sin ort i samarbete med länsavdelningen.</i>	Hjälp kontaktpersonen med praktiska saker inför ev lokal aktivitet.
Volontärer. Volontär för en dag, nästa steg. Kan vi utveckla volontärverksamhet för avdelningar, att de annonserar hos Volontärbyrån efter uppdrag, att de söker efter stöd ex kassör, hjälpa till vid aktiviteter, kuvertera osv.	<i>Annonsera efter volontärer för konkreta tidavgränsade uppgifter bland medlemmar och beroende på uppdrag ev. hos Volontärbyrån.</i>	<i>Annonsera efter volontärer för konkreta tidavgränsade uppgifter bland medlemmar.</i>

### Prioritering

## Bredd bland medlemmar i alla åldrar

Psoriasisförbundet ska vara ett förbund för alla, i alla åldrar. Medelåldern bland förbundets medlemmar och därmed även bland de förtroendevalda är betydligt högre än medelåldern för Sveriges befolkning. Därför behöver antalet yngre medlemmar öka och en jämnare åldersfördelning främjas.

### Vi ska:

#### 5.1: Integrera ett barn- och ungdomsperspektiv i hela verksamheten

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Utveckla arbetet med Närståenderådet, rekrytera fler etc. (vidga kretsen)	<i>Informera om närstående rådet för medlemmar. Uppmuntra till kontakt</i>	<i>Informera om närstående rådet för medlemmar. Uppmuntra till kontakt</i>
Främja även lokala och regionala initiativ för att nå även yngre målgrupper. Kan vara en del i den gemensamma verksamhetsplaneringen.	<i>Kontakta angränsade länsavdelningar och andra organisationer för att diskutera och planera aktiviteter.</i>	

Samverkan med andra organisationer lokalt/regionalt		
Utveckla konceptet ung kontakt (inom ramen för kontaktpersoner), rekrytera unga kontaktpersoner.	<i>Meddela kansliet om det finns yngre medlemmar som är nyfikna på att engagera sig så kan kansliet informera om uppdraget som kontaktperson</i>	<i>Meddela kansliet om det finns yngre medlemmar som är nyfikna på att engagera sig så kan kansliet informera om uppdraget som kontaktperson</i>
Barn och ungdomsläger i samverkan med andra organisationer	<i>Sprid förbundsgemensamma aktiviteter för barn och ungdomar till medlemmar, informera föräldrar till barn som lever med psoriasis/psoriasisartrit som ni kommer i kontakt med, subventionera deltagaravgift.</i>	<i>Informera föräldrar till barn som lever med psoriasis/psoriasisartrit om planerade aktiviteter och om subvention av deltagaravgift.</i>

### Prioritering

## Närhet till medlemmar

Psoriasisförbundet är en demokratiskt uppbyggd organisation som ska vara nära medlemmarna i form av lokalavdelning eller lokal kontaktperson samt med närhet genom digitala lösningar. Men avdelningarna minskar. Om utvecklingen fortsätter kommer det om 10 år att finnas enbart två lokalavdelningar. Den utvecklingen behöver vända.

### Vi ska:

#### 6:1 Utreda och i förkommande fall föreslå Psoriasisförbundets organisation/organisering

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Arbetsgruppen Organisation arbetar enligt stämmans beslut/texten i "Kappan" med ett tydligt uppdrag (inkl Hallands två motioner (verksamhetsbidrag) och motioner om Fusion.	Delta i de aktiviteter som erbjuds, ex teamsmöte och workshop  Fast punkt på dagordning föra att diskutera förbundets prioriteringar.	

#### 6.2: Verka för att fler lokalavdelningar bildas

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:

Se 4.1. "Främja det ideella engagemanget"	Bibehålla avdelningar	Bibehålla avdelningar
Kontaktpersoner - se "Goda förutsättningar för ideellt arbete"		

### Prioritering

## Fler och nöjda medlemmar

I Sverige beräknas 300 000 personer ha psoriasis. Ca 5 procent av dessa är medlemmar i förbundet. Innebär detta att de återstående 95 procenten inte ser förbundet som en resurs? Ett större förbund skulle kunna bedriva en mer slagkraftig verksamhet. Medlemsrekryteringen måste öka om förbundet ska klara sin överlevnad.

### Vi ska:

#### 7.1: Rekrytera fler medlemmar och fylla medlemskapet med innehåll för olika målgrupper

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
Rekrytering/värkning inkl. Psoriasisdagen	<i>Kontakt med hudmottgning, om möjligt boka möte och lämna värvarbroshyr + annat informationsmaterial. Finns möjlighet att de informerar om kommande aktiviteter/föreläsningar på anslagstavla eller liknande</i>	<i>Lämna ny A5 broschyrer på vårdcentraler, bibliotek (tidningen?) och andra lokala samlingsplatser</i>
Fylla medlemskapet med innehåll	<i>Samarbeta mellan länsgränserna och med andra organisationer för att skapa innehåll som lockar bredare målgrupp</i>	<i>Samarbeta med andra organisationer lokalt</i>
Öppna föreläsningar t.ex. Psoriasisdagen	<i>Bjud in medlemmar att se digital föreläsning tillsammans + fika och samtal.</i>  <i>Bjud in medlemmar till ett möte om beredskapsfrågan med frivilliga resursgrupper "att tänka vid beredskap", för vår del kring mediciner, ljusbehandling, läkarbrist etc.</i>	<i>Bjud in medlemmar att se digital föreläsning tillsammans + fika och samtal.</i>  <i>Anonser/pluggannonser.</i>



	<p><i>Anordna rundresande caféträffar i kommuner där vi inte har lokalavdelning. Bjud in genom medlemsutskick, sociala medier och annonser i lokaltidningen. Samtal och fika på agendan för träffen.</i></p>	
--	--	--

## 7:2 Utreda och i förekommande fall föreslå nya former för medlemskap

Förbundsstyrelsens aktiviteter:	Länsavdelningens aktiviteter:	Lokalavdelningens aktiviteter:
<p>Arbetsgruppen - utreda medlemsformer (differentierat medlemskap och samverkan med andra organisationer-dubbelt medlemskap)</p>	<p><i>Delta i förbundsgemensamma möten och var aktiva i diskussionerna kring förbundets organisering</i></p>	