

PSORIASISFÖRBUNDET
UMEÅ
LOKALAVDELNING
Verksamhetsberättelse
för år 2024
Verksamhetsplanering
för år 2025

Kallelse till årsmöte

Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelning hälsar alla medlemmar varmt välkomna till årsmöte 2025

Datum: måndagen den 17/2-2025 kl: 19:00

Plats: Mariehemsvägen 7M Umeå, lokal Tranan.

Som medlem har du vid årsmötet chans att påverka vad som händer i din avdelning samtidigt som du under trevliga former får möta andra engagerade medlemmar.

Program

- Underhållning
- Årsmöte
- Vi bjuder på kaffe/Te och smörgåstårta i samband med mötet.
- Meddela särskild kost vid anmälan.

Anmälan

Vi behöver din anmälan senast **måndagen den 10 februari**.

e-post: umea@pso.se

Välkomna!

Styrelsen i Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelning

Förslag till föredragningslista

Mötets öppnande

2. Prövning om årsmötet är stadgeenligt utlyst.

3. Antagande av föredragningslista samt röstlängd.

4. Val av funktionärer för årsmötet:

a) ordförande

b) sekreterare

c) två protokolljusterare, tillika rösträknare

5. Behandling av årsberättelse, resultat- och balansräkningar samt revisionsberättelse.

6. Fråga om fastställande av resultat- och balansräkningar.

7. Fråga om ansvarsfrihet för avdelningsstyrelsen.

8. Behandling av motioner och särskilt angivna frågor.

9. Beslut om:

a) antalet ordinarie ledamöter i avdelningsstyrelsen

b) eventuella ersättare samt antalet i avdelningsstyrelsen

10. Val av:

a) avdelningsordförande

b) övriga ordinarie ledamöter

c) samtliga eventuella ersättare

d) två revisorer

e) en revisorsersättare

f) valberedning varav en sammankallande utses

11. Nominering av:

- a) ledamöter till länsavdelningens styrelse
- b) ersättare för ordinarie ledamöter i länsavdelningens styrelse.

12. Avslutning

Verksamhetsberättelse

1/1–31/12 2024

Styrelsen för Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelning får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för 2024.

Föreningen har **205** medlemmar 2024.12.31. Under året så har 16 nya medlemmar tillkommit medan 25 har avslutat sitt medlemskap.

Styrelse

Ordförande	Annika Olofsson
Vice ordförande	Roger Johansson
Kassör adjungerad	Christer Mattsson till 2024-08-30
Sekreterare	Nina Björn (tidigare Kaptelinina)
Studieorganisatör	Roger Johansson
Informationsansvariga	Gunilla Eriksson till ansvarig för kommunikation. Sociala medier och hemsida valdes Nina Björn Frida Björn Annika Olofsson.
Kassör från 2024-08-31	Ulla-Britt Adolfsson
Ersättare	Eva Kärrman Frida Björn
Revisorer	Lars Elinge Lena Unuger
Revisorssuppleant.	Carina Eriksson

Firmatecknare

Som firmatecknare valdes

Annika Olofsson ordförande, Kassör Ulla-Britt Adolfsson
och Christer Mattsson adjungerad kassör, två i förening.

Access internetbank har även tre personer på Funktionsrätt:

Åsa Natanaelsson, Sören Lundgren med full behörighet,
och Gabrielle Spranger med begränsad behörighet.

Ekonomi

Beträffande den ekonomiska ställningen hänvisas till den ekonomiska berättelsen och revisionsberättelsen se bilagor.

Möten och Aktiviteter

Under året har styrelsen hållit 7 styrelsemöten och 1 Informations möte. Årsmötet hölls den 19 februari och konstituerande möte hölls den 19 februari 2024

Friskvård

Vattengymnastik har genomförts vid 33 tillfällen under 2024. Den startade den 11 januari på Hemgårdens badanläggning och har varit välbesökt med 22 betalande medlemmar under våren och 23 medlemmar under hösten. Under hösten har bassängen varit stängd vid 2 tillfällen för rep. Båda terminerna har avslutats med ett gemensamt avslutnings fika. Vårens fika var extra festligt då 25 år med vattengympa firades.

Information

Blivande fotterapeuter blev den 13 juni informerad om psoriasis/psoriasisartrit

Avdelningen har deltagit i Vännäs marknad 12–14 juli och informerat om Psoriasis/Psoriasisartrit och även haft försäljning av mjukgörande salvor och andra produkter som är bra för Psoriatiker.

Umeå lokalavdelning har med hjälp av länsavdelningen informerat och värvat medlemmar vid 2 tillfällen på Välkomstmässor på Universitetet för nyblivna studenter.

Umeå lokalavdelning har med hjälp av länsavdelningen och Skellefteå lokalavdelning informerat och värvat medlemmar på skördemarknaden Lövånger 20–21 september.

Medlemsträffar och resor

24 augusti var vi 36st där den yngste var 1,5 år på Kickoff på fartyget Aurora där vi hade en gemensam Lunch och trevligt mingel, sen en 1 timmes Brainstorming om vilka aktiviteter medlemmarna vill ha. En trevlig dag vi avslutade med att äta den berömda Skärgårdsbuffén.
30 november Höstfest på Droskan där vi var 33st. åt Grill buffé och trevligt mingel.

Hemsida & Facebook, Instagram.

Förbundet har en väl fungerande och uppdaterad hemsida med information om psoriasis/psoriasisartrit och en inblick i förbundets verksamhet. Det finns en Facebooksida för hela Psoriasisförbundet Västerbottens län, och för Umeå Lokalavdelning finns förutom en lokal hemsida både en Facebook och Instagram sida, där medlemmar får information om kommande aktiviteter och medlemmar kan komma till tals.

Övrigt

Ledamöter har deltagit i ordförandeträffar som ordnats av Funktionsrätt Umeå.

De har även deltagit i Psoriasisförbundet olika digitala utbildningar och informationsmöten.

Annika Olofsson sitter i Förbundsstyrelsen som ledamot, och har varit aktiv i flera olika arbetsgrupper.

Roger Johansson sitter i Förbundsstyrelsens valberedning och har även varit men i olika arbetsgrupper.

Vi har ett samarbete med Reumatikerföreningen i Umeå som vi hoppas på ska utvecklas mer.

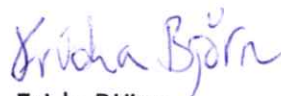
Slutord

Styrelsen riktar ett varmt tack till ABF, Funktionsrätt, Umeå Kommun och andra som visat oss förtroende och givit oss stöd i vårt arbete under 2024. Vi ser med tillförsikt fram emot 2025 och ett gott nytt samverkansår.

Umeå 2025-01-28



Annika Olofsson



Frida Björn



Roger Johansson



Eva Kärrman



Ulla-Britt Adolfsson



Nina Björn

Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelnings verksamhetsplan 2025

Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelnings vision

”Ett bra liv för alla med psoriasis och psoriasisartrit”

Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelnings värdegrund

Psoriasisförbundet är del i den svenska folkrörelsetraditionen. Verksamheten vilar på demokratiska grunder som människors lika värde och rättigheter samt möjligheten att vara med och bestämma.

Förbundet verkar för goda livsvillkor för människor med psoriasis och psoriasisartrit. Vårt syfte framgår också i våra stadgar. Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet. Psoriasisförbundets värdegrund visar vilka vi är och hur vi verkar. Våra värdeord är gemenskap, kunskap, engagemang, trovärdighet, öppenhet och ansvarstagande.

Verksamhetsinriktningens status

- Bibehålla och rekrytera nya medlemmar och så långt möjligt nå även yngre presumtiva medlemmar. I samarbete med Psoriasisförbundet Västerbottens län har en ungdomsgrupp bildats.
- Verka för en ekonomi i balans
- Verka för förutsättningar ett ideellt arbete

Verksamhetsplan 2025

- Under året planeras för 7–8 st. styrelsemöten
- Årsmöte planeras för i februari
- Fortsätta med Vattengymnastik på Hemgården
- Anordna aktiviteter som medlemmarna önskat:
 - Studiebesök/familjedag
 - Medlemsträffar för gemenskap
 - Höstfest då verksamhetsåret avslutas
- Arbeta för en friluftsdag och i samband med den värva medlemmar
- Arbeta för samverkan med reumatikerföreningen, i samverkan anordna en gemensam föreläsning om Psoriasisartrit/Reumatiska sjukdomar
- I samband med Psoriasisdagen 29 oktober ordna aktivitet/information
- Webb- och informationsansvarig kommer fortlöpande att informera på vår hemsida och på Facebook och Instagram.

- Styrelsen och Informatörer skall besöka offentliga platser och marknader för att informera om Psoriasis/Psoriartrit och hur det är att leva med en systemsjukdom

Budget för 2025 Psoriasisförbundet Umeå lokalavdelning

Aktiviteter	Utgifter	Intäkter
Medlemsintäkter	0	10 000
Kommunbidrag	0	30 000
Avgift till Funktionrådet	600	0
Avgift till ABF	300	0
Administration 2025	1 100	0
Folkrörelsearkivet	300	0
Utskick till medlemmar 2025	2000	0
SMS kostnader	600	0
Under året planeras för 7–8 st. styrelsemöten	4 000	0
Årsmöte planeras för i februari	3 000	0
Fortsätta med Vattengymnastik på Hemgården	43 000	34 000
Studiebesök/Familjedag	7 000	3 000
Medlemsträffar för gemenskap	18 000	10 000
Höstfest då verksamhetsåret avslutas	20 000	15 000
Arbeta för en friluftsdag och i samband med den värva medlemmar	1 000	0
Internationella Psoriasisdagen 29 oktober kommer att uppmärksammas med aktivitet/ Föreläsning/ information om sjukdomen.	3 000	0
Styrelsen och Informatörer skall besöka offentliga platser och marknader för att informera om Psoriasis/Psoriasisartrit och hur det är att leva med en systemsjukdom	15 000	7000
Webb- och informationsansvarig kommer fortlöpande att informera på vår hemsida och på Facebook.	0	0
Summa	118 900	109 000