



Efter sommarens slut startar vi igen höstens aktiviteter.

Promenader kl 10.00 onsdagar

Vi har börjat med våra promenader igen och varje onsdag går vi en tur från Naturens Hus. Vi stannar under vägen för medhavd fika. Meddela gärna Anita att du kommer.

Torsdagsträffar kl 14.00, jämna veckor

I september öppnar vi PSO-lokalen igen för lite samvaro. Och sedan ses vi varannan vecka. Kom till Malmgatan 9 och ta med handarbete, ett korsord eller vad du vill så träffas vi och umgås ett par timmar. Vi bjuder på kaffe och kaka!

Vattengymnastik kl 19.00, varje onsdag

Äntligen startar vattengymnastiken igen! Samling vid caféet i Gallerian, M-huset strax före kl 19.00.

Har du några frågor, ring Anita på tfn 070-667 89 68.