

Hej!

Psoriasisförbundet Jämtland bjuder nu in medlemmarna till några aktiviteter okt-dec 2024. Se nedan. Vi hoppas att Ni har möjlighet att delta i någon av dessa.

Styrelsen önskar er alla hjärtligt välkomna!

MEDLEMSAKTIVITETER SPA, FÖRELÄSNING, JULBORD OCH JULMARKNAD anmäls till

Maria Jönsson 073-0321967 ring eller smsa fullständigt namn och vilken aktivitet det avser.

MEDLEMSAKTIVITET BOWLING anmäls till

Gun Persson 0730-415347, ring el smsa fullständigt namn

Sista dag för anmälan står vid respektive aktivitet men anmäl dig redan idag så du inte missar något!

Värva nya medlemmar!!! Den som blir medlem under hösten 2024 så gäller medlemskapet även för nästa år, 2025. Kostar 250 kr

Vi inleder med ett SISTA-MINUTEN-SPA **OBS! kort anmälningstid, begränsat antal platser!**



Söndag den 20 okt SPA-dag på Cloud Spa

Hotell Östersund kl 14.00 , Avgift 100 kr

Deltagaravgift betalas till PG 10 80 32-4 Psoriasisförbundet Jämtland

Begränsat antal platser, snabba ryck först till kvarn!

Lån av badrock, handduk och tofflor ingår

Anmälan senast 15/10

Tisdag den 29 okt Internationella Psoriasisdagen (WPD world psoriasis day). Under dagen finns vi på Apotek Hjärtat vid ICA



PSORIASISFÖRBUNDET

Jämtlands län

Kvantum Lillänge Östersund. Kom och träffa oss och prata om psoriasis och psoriasisartrit.

Apotek Hjärtat online/digitalt ger medlemmarna 20% rabatt på mjukgörande hudvård under hela vecka 44. Tillgång till rabattkod fås via länken

<https://app.foreningssupport.se/login?tenant=psa> där ni loggar in med ert bankid. Koden läggs ut till v 44.

På kvällen bjuder vi in medlemmar och familjemedlemmar till gemensam digital föreläsning på Clarion Hotel Grand Östersund kl 17.30

Anmälan senast 21 okt

Föreläsare är Liv Eidsmo, psoriasisforskare och professor vid Karolinska Institutet och kvällens tema är "Leva med psoriasis i Sverige 2024". Föreläsningen startar prick kl 18.00 och pågår ca 1 tim.

Efter föreläsningen samtalar vi och vi bjuder på en god fikabuffé.



Kan du inte närvara på kvällen så kan du titta hemifrån. Länk för anmälan till föreläsningen här:

<https://www.psoriasisforbundet.se/gemenskap/for-alla/psoriasisdagen-2024-forelasning-om-psoriasis-och-forskning/>



Torsdag den 7 nov kl 17.30 inbjuder Östersunds lokalavd till Bowling och buffé Bowlinghallen, Bangårdsgatan 2, Östersund. Gratis för medlemmar med närmaste familj. Alkoholfri dryck ingår.

Anmälan senast 31 okt





Lördag den 30 nov kl 14.00 Julbord Wångens Wårdshus, Alsen

Pris 250 kr för vuxen medlem, icke medlem betalar 545 kr

Barn 6-12 år 50 kr (ordinarie pris 250 kr)

Alkoholfri dryck ingår.

Deltagaravgiften betalas in till PG 10 80 32-4 Psoriasisförbundet Jämtland

Anmälan senast 24 nov

Söndag den 8 dec kl 11.00 – 18.00 Jamtli Julmarknad o Museets

utställningar Gratis inträde för medlemmar (ordinarie pris 150 kr)

Barn till och med 18 år, fri entré i vuxens sällskap.

OBS! Anmäl din ankomst vid receptionen, huvudentrén på Jamtli.

Anmälan senast 24 nov.

**KOMIHÅG ANMÄLNINGAR SPA, FÖRELÄSNING, JULBORD,
JULMARKNAD TAS EMOT AV**

Maria Jönsson 073-0321967

ring el smsa fullständigt namn och vilken aktivitet det avser.

ANMÄLAN TILL BOWLING TAS EMOT AV

Gun Persson 0730-415347, ring el smsa fullständigt namn.

Anmäl er gärna så snart som möjligt så ni inte missar något! 😊

På Psoriasisförbundets hemsida finns det massor av bra information om psoriasis, psoriasisartrit, samsjuklighet med mera. Man kan även titta på tidigare sända digitala föreläsningar mm

**Östersunds lokalavd informerar om att det finns platser lediga på:
Vattenträning onsdagar 16.00-17.00 på Frösöstrand
Vattenträning torsdagar 14.30-15.30 Remonthagen
Vi har även gratis tillgång till träningshallen på Remonthagen tider
som gäller där är vardagar 07.00-09.00, kl 12.00-13.00 samt 17.00-
19.00. Vill du träna med andra medlemmar, kom på måndagar kl 12.
Hör av dig till Janita Palmqvist 070 – 686 10 38**

**Har du förslag på några medlemsaktiviteter el är nyfiken på vad det
innebär att jobba i styrelsen 😊 hör av dig till någon av oss i
styrelsen så kontaktar vi dig.**

PSORIASISFÖRBUNDET JÄMTLANDS STYRELSE 2024

Ordförande

Lisa Whass Tel: 073-806 95 37

E-post: whass.lisa@gmail.com

Kassör

Ewa Svensson Tel: 070 - 201 98 94

E-post: ewa.svensson@telia.se

Sekreterare

Maria Jönsson Tel: 073 – 032 19 67

E-post: maria.jnsson67@gmail.com

Ledamot

Janita Palmqvist Tel: 070 – 686 10 38

E-post: janita.palmqvist@bahnhof.se